



令和6年度

# 遊ぼう！ キッズ！！



## 場所

西山公園体育館 小体育室

住所：長岡京市長法寺谷山1

## 対象年齢

4歳～未就学児さん

未就園児のお子様には、大人の方が付き添いでご参加ください

## 参加料

1回300円

参加当日にお支払いください

## 申込み

QRコードから

定員は各回25名です。



## 日時

- ① 4月20日 (土) ※
- ② 6月22日 (土)
- ③ 8月24日 (土)
- ④ 12月14日 (土) ※
- ⑤ 1月18日 (土)
- ⑥ 2月11日 (火・祝)

10:15 → 11:15

※①と④の日程では、保護者様を対象とした  
フィジカルリテラシーに関する講座を行います！



# R6遊ぼう！キッズ！！



こんな方にオススメ！



単発の運動教室から参加させてみたい

様々な動きを体験して欲しい

子どもとの運動遊びに悩んでいる



## 子どもの運動遊びが必要不可欠な3つの理由

### 1 身体的な健康につながります！

自由自在に身体を動かすことができるようになります。また、怪我をしにくい身体づくりができます。

### 2 精神的な健康につながります！

自由に身体が動くと、自信を持って運動に取り組むことができます。その自信が次の活動の意欲につながります。

### 3 非認知能力が つきます！

日常生活や社会活動において重要な、数値で測ることのできない人間的な力（集中力や認社交性）を育みます。

子どもはあそびを通して、「からだ」と「こころ」をつくります